

Uppdaterade Riktlinjer

HLR  rådet


SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING



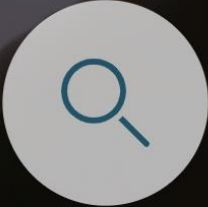
Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap


Ny utbildningsportal


← → ↻ 🏠 🔒 https://utbildningsportal.hlr.nu ⭐ 📄 📌 📄 👤 ⋮




UTBILDNINGSPORTALEN
Svenska HLR-rådet


Anmäl dig till kurs
För kursdeltagare


Webbutbildning
Förbered dig för kurs


För instruktörer
Skapa och administrera kurser


Hitta utbildare
Sök och hitta instruktörer och utbildningsföretag

Hjälp

HLR för vuxna

- D-HLR → HLR för insatspersonal
- Vid misstänkt eller konstaterad covid-19-smitta → fortsatt att undersöka andningen "på avstånd".
- Onormal/agonal andning= ingen andning.
- HLR på mjukt underlag → djupare kompressioner.
- 30:2 (5-6 cm, 100-120 tryck/minut).
- 2 räddare hjälps åt med ventilationen.
- Vid ROSC → eftersträva ventilation 10 andetag/min, ej stabilt sidoläge.

Barn-HLR 0-18 år



- HLR 15:2
- Vid 2-livräddarteknik → använd omslutande tumgrepp (0-1 år)
- Koppla upp till hjärtstartare

Luftvägsstopp barn och vuxen

- Vuxen: Placera handen mellan navel och bröstbensspets
- Vuxen och barn: Titta endast i munnen vid förändringar

Övrigt

- 0 HLR → Ej HLR
- Accidentiell hypotermi → HLR som tidigare
- Avsett någon som är närståendestödare

Närstående som får vara med i rummet:

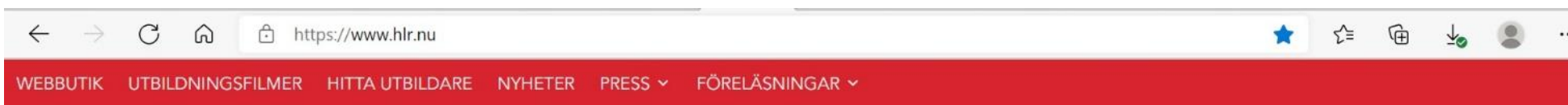
Underlättar sorgearbetet

Minskar ångest

Ser att vi gör allt vi kan för att försöka rädda den drabbade

Får möjlighet att säga farväl

www.hlr.nu



UTBILDNING ▾ SAMHÄLLE ▾ SJUKVÅRD ▾ FORSKNING & UTVECKLING ▾ REGISTER ▾ OM HLR-RÅDET ▾ 🔍

**SAMHÄLLET'S UTBILDNINGSPROGRAM
MED FILMER OCH WEBBUTBILDNINGAR**

Sammanfattning

Läs mer

**REKOMMENDATIONER
COVID-19**

HLR under pandemin

**Årsrapport
Svenska
Hjärt-
Lungräddnings-
Registret**

Årsrapport 2021

HJÄRTSTARTARE

Hjärtstartarregistret

**FÖRELÄSNINGAR FRÅN
HLR2021 KONGRESSEN**

Kommer inom kort!